

Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit

Jede zweite Person hat einmal in ihrem Leben psychische Probleme. 9 von 10 Personen kennen jemanden, der psychische Probleme hat und würden gerne helfen. Aber wie?

Es ist wichtig, psychische Probleme bei Angehörigen, Freund*innen oder Arbeitskolleg*innen rechtzeitig zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Denn je länger man wartet, desto schlimmer werden Probleme. Die [ensa Erste-Hilfe-Kurse](#) versetzen Laien in die Lage, auf Betroffene mit psychischen Schwierigkeiten zuzugehen und Erste Hilfe zu leisten.

Kursangebot bei der Christkatholischen Kirche in Bern

Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte	Erste Hilfe Fokus Erwachsene	Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken
Erste-Hilfe-Gespräche im Arbeitskontext sind herausfordernde Situationen für Führungskräfte. Im 3,5-stündigen Kurs lernen Sie die Anzeichen psychischer Erkrankungen frühzeitig wahrzunehmen und üben in mehreren Rollenspielen und Diskussionen das Erste-Hilfe-Gespräch mit Mitarbeitenden zu führen.	In vier Kursteilen wird den Ersthelfenden Basiswissen zu psychischen Krankheiten vermittelt. Auch konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen bei Problemen und Krisen werden gelernt und geübt. Durch den Kurs soll es Laien einfacher fallen, Personen in ihrem persönlichen Umfeld auf mögliche psychische Krankheiten anzusprechen und mit ihnen zusammen nach Lösungen zu suchen	Der ensa-Kurs Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken befähigt die Teilnehmenden, die eigene Sprache zu finden, um über das Thema Suizid zu sprechen, damit sie Personen in suizidalen Krisen beistehen können, bis professionelle Unterstützung übernimmt.
<p>Kursdaten und -ort: Donnerstag, 16. Mai 2024</p> <p>von 13:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Der Kurs findet im Kirchgemeindehaus (Roter Saal) an der Kramgasse 10 in 3011 Bern statt.</p> <p>Sprache: Deutsch Kosten: CHF 220.- (inkl. Kursmaterial)</p>	<p>Kursdaten und -ort: Teil 1: Donnerstag, 27. Juni 2024 Teil 2: Freitag, 28. Juni 2024 Teil 3: Donnerstag, 4. Juli 2024 Teil 4: Freitag, 5. Juli 2024</p> <p>jeweils von 16:00 – 19:30</p> <p>Der Kurs findet im Kirchgemeindehaus (Roter Saal) an der Kramgasse 10 in 3011 Bern statt.</p> <p>Sprache: Deutsch Kosten: CHF 380.- (inkl. Kursmaterial)</p>	<p>Kursdaten und -ort: Donnerstag, 25. Juli 2024</p> <p>von 16:00 – 20:30 Uhr</p> <p>Der Kurs findet im Kirchgemeindehaus (Roter Saal) an der Kramgasse 10 in 3011 Bern statt.</p> <p>Sprache: Deutsch Kosten: CHF 150.- (inkl. Kursmaterial)</p>
<p>Anmeldung: https://www.ensa.swiss/de/ehgf/kurs/3416/anmeldung/</p>	<p>Anmeldung: https://www.ensa.swiss/de/ersthelfe/r/kurs/3417/anmeldung/</p>	<p>Anmeldung: https://www.ensa.swiss/de/ehgs/kurs/3418/anmeldung/</p>



Kursleitung:

Der Kurs wird von der auf das Thema Psychische Gesundheit spezialisierten Firma [B & A // // // Beratungen und Analysen GmbH](#) veranstaltet und von der erfahrenen ensa Instruktoren Dawa Schläpfer (Arbeits- und Organisationspsychologin) durchgeführt.